

# オレンジカフェの振り返り

## No.23

こんにちは。オレンジカフェの松井です。新型コロナウイルスの影響で、11月はオンライン（zoom）のみの開催でした。先月に引き続き、話し合われた内容につきまして、参加できなかった皆さまにもご紹介していこうと思っております。

今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

### PET検査について

アルツハイマー型認知症の代表的病理像である脳内のアミロイドβ蛋白やタウの蓄積状態を画像化する画期的な検査。現在は研究のみ。

方法：腕に微量の放射性医薬品を注射する。

投与後：50分後から90分程度待つ

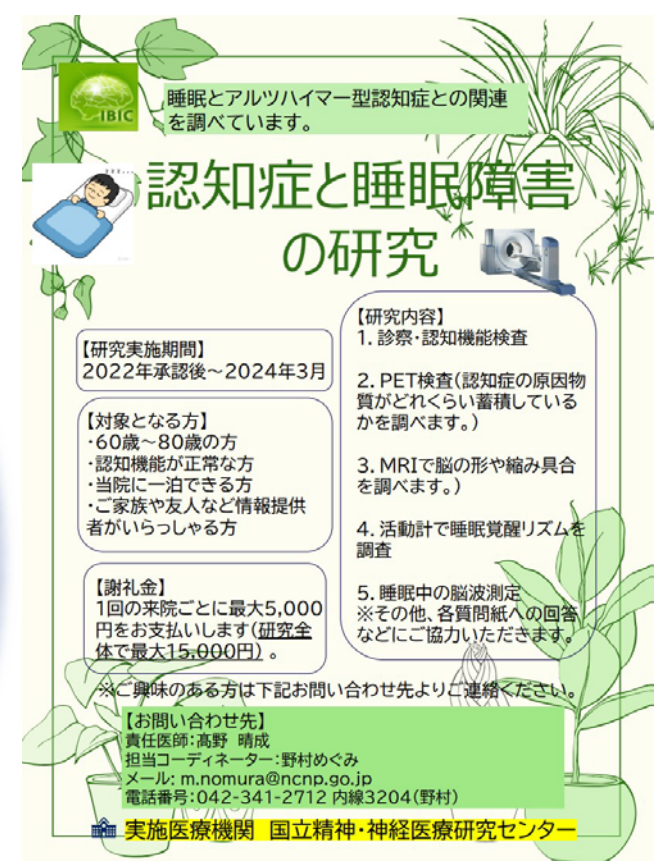
撮影：20分



### 認知症と睡眠障害の研究

高野先生が研究の説明に来てくださいました。

ご興味ございましたら、右記にご連絡ください。



睡眠とアルツハイマー型認知症との関連を調べています。

### 認知症と睡眠障害の研究

【研究実施期間】  
2022年承認後～2024年3月

【対象となる方】  
・60歳～80歳の方  
・認知機能が正常な方  
・当院に一泊できる方  
・ご家族や友人など情報提供者がいらっしゃる方

【謝礼金】  
1回の来院ごとに最大5,000円をお支払いします（研究全体で最大15,000円）。

※ご興味のある方は下記お問い合わせ先よりご連絡ください。

【お問い合わせ先】  
責任医師：高野 晴成  
担当コーディネーター：野村めぐみ  
メール：m.nomura@ncnp.go.jp  
電話番号：042-341-2712 内線3204（野村）

実施医療機関 国立精神・神経医療研究センター

【研究内容】  
1. 診察・認知機能検査  
2. PET検査（認知症の原因物質がどれくらい蓄積しているかを調べます。）  
3. MRIで脳の形や縮み具合を調べます。）  
4. 活動計で睡眠覚醒リズムを調査  
5. 睡眠中の脳波測定  
※その他、各質問紙への回答などに協力いただきます。

### 認知症オンライン診療について

・現在のところ初診のみオンライン診療があります。検査等がある場合外来診察になることもあります。（半年～1年に一回程度）

・紹介状は必須ではありません。

### 認知症の略語について

認知症の方の介護にまつわる略語が多いというご意見ができました。

例）

・リハパン：リハビリパンツの略で、下着感覚で履ける薄いパンツ型の紙おむつです。

・ほうかつ：地域包括支援センター

・ <https://gldnyears.com/family/care/care-words/>